

# Vitaminas

Cuando tantos de nosotros nos vemos obligados a permanecer responsablemente en casa en estos días, privados del encuentro con familiares, vecinos, compañeros de estudio o de trabajo, con los demás miembros de la comunidad cristiana,... lanzamos acá un desafío apostólico:

Comparte con nosotros una oración que acabas de escribir para esta ocasión, una melodía que has compuesto y que puede fortalecer la esperanza de los enfermos o de los que están solos, un buen libro que te ha inspirado y que recomiendas para este tiempo de prueba, una iniciativa que has tenido para agradecer a los equipos médicos que están haciendo todo lo posible para salvar vidas, una campaña de solidaridad a favor de alguien más vulnerable en este momento,...

## **Breve oración ante el COVID-19** (Tino Rodríguez, SSCC)

*«Que los estantes vacíos del supermercado me ayuden a pensar en quienes la escasez es el no-pan suyo de cada día.*

*Que la falta de mascarillas o de hidroalcohol me haga reflexionar ante quien vive a la intemperie desde que nace, sin tarjeta médica, ni hospitales, ni medicinas...*

*Que la incertidumbre de a quién le tocará, me ayude a intuir los sentimientos de los que oyen el silbido de las bombas y los disparos hoy.*

*Que el posible aislamiento me sirva para padecer-con los refugiados bloqueados en Turquía.*

*Que las posibles Grandescomplicaciones logísticas laborales, educativas y familiares me ayuden a comprender una pequeña parte de lo que sienten los padres que no tienen ni abrigo, ni casa, ni cuadernos, ni respuestas, ni esperanza para sus hijos.*

*Que el caos económico que amenaza nuestro privilegiado bienestar nos sirva para abrir los ojos ante quien busca simplemente futuro atravesando el océano, el desierto, el campo helado o las alambradas.»*

## **Padre bueno** (Ezequiel Fernandez, CMF)

*Padre bueno, consuelo de tu Pueblo,  
en tus manos están nuestras esperanzas y angustias,  
nuestra confianza y los temores del caminar.*

*En este tiempo de zozobra  
ayúdanos a no perder de vista que lo importante  
es cuidarnos los unos a los otros como nos cuidas tú.*

*Te pedimos que sea posible un nuevo encuentro,  
donde la cercanía sea desde la responsabilidad  
y donde el Sacramento de tu Palabra  
nos alimente desde lo cotidiano y cordial.*

*Mueve siempre nuestra vida  
al cuidado de la Creación y de los demás.  
Anima a quién se siente en soledad,  
y regálanos la serenidad de una Pascua siempre nueva  
en tu presencia Viva y Verdadera.*

*Que así sea.*